JUILLET 2026 - NUMÉRO 7

Assad Dunkerque

LA GAZETTE DE L'ASSAD



FOCUS SUR :

Notre Equipe Spécialisée Alzheimer

L'Équipe Spécialisée Alzheimer (ESA) propose un accompagnement à domicile personnalisé, adapté aux besoins, aux capacités et aux attentes de chaque personne. Elle intervient auprès de personnes présentant une maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, sur prescription médicale

Après une évaluation à domicile, un plan d'accompagnement sur mesure est construit avec la personne accompagnée et ses proches. Ce projet fixe des objectifs concrets: maintenir l'autonomie, soutenir la mémoire, faciliter les gestes du quotidien ou encore accompagner les aidants.

Sur une période courte (jusqu'à 15 séances), les professionnels spécialisés interviennent pour mettre en œuvre ce programme individualisé, en s'appuyant sur les capacités préservées et les habitudes de vie de chacun.



L'ESA privilégie une approche humaine et personnalisée, où chaque intervention est pensée pour répondre à la situation unique de la personne, dans son environnement.

Un accompagnement ciblé, évolutif et construit avec vous, pour mieux vivre à domicile au quotidien.

Pour plus d'information vous pouvez contacter l'ESA au **03 28 65 86 69.**

UN MOIS, UN DROIT :
Droit à la protection

Quand vous êtes accompagné à domicile, vous avez des droits. Parmi eux, il y a un droit très important : le droit à la protection. Cela signifie simplement que vous devez pouvoir vivre chez vous en toute sécurité, en toute confiance et dans le respect de votre vie privée.

Concrètement, qu'est ce que cela veut dire pour vous ?

- Vos informations restent confidentielles

Tout ce que vous dites ou ce qui concerne votre santé reste privé. Les professionnels ne partagent ces informations que si c'est nécessaire pour votre accompagnement.

- Vous êtes respecté

On respecte votre façon de vivre, vos habitudes, votre rythme et vos choix.

- Votre sécurité est assurée

Les professionnels font attention à vous : éviter les chutes, repérer les difficultés, vous aider en toute sécurité.

- Vous êtes aidé en cas de problème

Si quelque chose ne va pas (si vous vous sentez mal, en danger ou mal à l'aise), les professionnels sont là pour vous aider et trouver des solutions.



Un soutien en cas de difficultés

Si vous ressentez un malaise, une inquiétude ou si quelque chose ne vous convient pas, vous n'êtes pas seul. Votre parole est importante

Les professionnels peuvent :

- vous écouter
- vous rassurer
- vous aider à trouver des solutions

Votre bien-être est une priorité.

Pour signaler le non respect de ce droit, vous pouvez contacter l'ASSAD par téléphone au **03 28 65 86 66,** par mail à **assaddunkerque@orange.fr,** ou par courrier à l'adresse suivante **: 6 rue de Furnes, BP4198, 59378 Dunkerque.**

Focus sur : Le rôle de la personne de confiance

La personne de confiance est une personne que vous choisissez librement pour vous accompagner dans votre parcours de soins et d'aide. Elle peut être un proche (famille, ami, voisin), ou toute personne de votre choix en qui vous avez une totale confiance.

La personne de confiance peut, si vous le souhaitez :

- Vous accompagner dans vos démarches médicales et sociales,
- Vous aider à comprendre les informations données par les professionnels,
- Être consultée si vous n'êtes plus en mesure d'exprimer votre volonté.
- Elle ne prend pas de décision à votre place, mais elle peut être un soutien précieux dans les échanges avec les professionnels de santé et les intervenants à domicile.

La désignation de la personne de confiance est facultative et peut être modifiée ou annulée à tout moment.

Retour sur : La guinguette de l'ASSAD

Le 18 juin dernier, le temps d'un après-midi ensoleillé, les personnes accompagnées se sont retrouvées pour partager un agréable moment de convivialité à l'occasion de notre guinguette. Installés sous les guirlandes et les chapiteaux décorés pour l'occasion, chacun a pu profiter d'une ambiance chaleureuse et festive. Musique, échanges, rires et quelques pas de danse ont rythmé cette rencontre, offrant de beaux moments de partage entre les participants.



Au-delà de l'aspect festif, cet événement a été l'occasion de favoriser les liens sociaux et de lutter contre l'isolement, des enjeux essentiels au bien-être des personnes accompagnées. Chacun a pu prendre le temps de se retrouver, de discuter, de chanter et, tout simplement, de profiter du plaisir d'être ensemble dans un cadre détendu et bienveillant.



Un grand merci à toutes les personnes présentes ainsi qu'à celles qui ont participé à l'organisation de cette belle guinguette et ont contribué à faire de cet après-midi une véritable réussite.

Entre musique, échanges et moments de partage, la guinguette de l'ASSAD a offert à tous une parenthèse de convivialité et de bonne humeur sous le soleil de juin.

Les bons gestes en cas de fortes chaleurs

Avec l'arrivée des fortes chaleurs, il est essentiel de rester vigilant. La canicule peut avoir des conséquences sur la santé, surtout pour les personnes les plus fragiles. Des gestes simples peuvent faire toute la différence.

Voici quelques gestes essentiels à adopter pendant les fortes chaleurs :

- Buvez régulièrement de l'eau, sans attendre d'avoir soif
- Restez au frais et limitez les sorties aux heures les plus chaudes
- Fermez les volets et les fenêtres en journée pour conserver la fraîcheur
- Privilégiez une alimentation fraîche et équilibrée
- Prenez régulièrement des nouvelles des personnes les plus fragiles

Les professionnels de l'ASSAD sont sensibilisés aux risques liés à la canicule. Lors de leurs interventions, ils restent attentifs à votre état de santé, à votre hydratation et à votre bien-être afin de vous accompagner au mieux durant cette période.

- Pensez à vous inscrire auprès de votre mairie : en période de fortes chaleurs, certaines communes mettent en place un dispositif de veille permettant d'être contacté et accompagné si nécessaire (appels de courtoisie, suivi régulier, aide ponctuelle…).
- en cas de malaise, appeler le SAMU (15)
- Canicule Info Service : 0800 06 66 66 (appel gratuit)



La mobilité au service du lien social

Sur le territoire dunkerquois, de nombreuses structures de proximité jouent un rôle clé pour favoriser la vie sociale. Les maisons de quartier et les CCAS accompagnent les habitants en les informant et en les orientant vers les activités locales. Les repaires cafés, lieux conviviaux ouverts à tous favorisant les échanges, les rencontres et le maintien du lien social, participent également pleinement à cette dynamique.

Pour compléter cette offre, nous, l'ASSAD, mettons l'accent sur la mobilité. Grâce à un accompagnement au transport, nous facilitons l'accès aux activités culturelles, sportives et de loisirs (LAAC, FRAC, Le Bateau Feu, Palais de l'Univers et des Sciences…).
Ce soutien permet de renforcer le lien social, de prévenir l'isolement et de soutenir l'autonomie.

Pour tout renseignement sur l'offre de transport de l'ASSAD, contactez le 03 28 65 86 66.

Assad Dunkerque

15 JUIN 2026

Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées



Votre parole compte, *vos droits aussi !*

À l'occasion de cette journée, nous souhaitons recueillir votre perception de la bientraitance.

Ce questionnaire est anonyme.
Il nous aide à mieux comprendre votre vécu et à améliorer la qualité de notre accompagnement.

Pour chaque question, cochez votre réponse :

☐ Oui ☐ Non ☐ Parfois

1 Mes droits au quotidien

	Oui	Non	Parfois
Êtes-vous traité(e) de la même façon que les autres, sans distinction ?	☐	☐	☐
Votre accompagnement est-il adapté à vos besoins ?	☐	☐	☐
Recevez-vous des informations claires et compréhensibles ?	☐	☐	☐
Pouvez-vous garder des contacts avec vos proches comme vous le souhaitez ?	☐	☐	☐
Pouvez-vous faire vos choix au quotidien ?	☐	☐	☐
Savez-vous à qui vous adresser si vous souhaitez faire une réclamation ou signaler une difficulté ?	☐	☐	☐

2 Comprendre et exercer mes droits

	Oui	Non	Parfois
Pouvez-vous exercer vos droits (ex : donner votre avis, voter) ?	☐	☐	☐
Recevez-vous de l'aide en cas de difficulté ?	☐	☐	☐
L'accompagnement proposé correspond-il à vos attentes ?	☐	☐	☐
Vous sentez-vous en sécurité chez vous avec les intervenants ?	☐	☐	☐
Vous sentez-vous respecté(e) dans votre dignité et votre intimité ?	☐	☐	☐
Pensez-vous que les informations vous concernant sont traitées de manière confidentielle ?	☐	☐	☐

3 Mon ressenti

	Oui	Non	Parfois / Partiellement
13. Je me sens écouté(e) lorsque je parle de mes besoins ou de mes difficultés.	☐	☐	☐
14. Je me sens respecté(e) dans mon accompagnement.	☐	☐	☐
15. J'ai confiance dans les professionnels qui m'accompagnent.	☐	☐	☐
16. Globalement, mes droits sont respectés.	☐	☐	☐

4 Selon vous, la bientraitance, c'est :

Merci pour votre participation !
Vos réponses sont précieuses pour améliorer ensemble la bientraitance au quotidien.